


Visto Cmt CMSM

CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE

Sr. Pais / Responsáveis,

1. O Cmdo 3ª DE e do CMSM estão promovendo a campanha de doação de sangue na Guarnição de Santa Maria. Doar sangue não é apenas um ato de solidariedade, é um ato de vida, um ato de cidadania. A doação é 100% voluntária e pode beneficiar qualquer pessoa, independente de parentesco. O que temos que pensar é que não importa quem será o beneficiado, o importante é que com a sua doação pessoas terão novas oportunidades, novos sonhos, novas chances de recomeçar.

2. Esta campanha tem o intuito de plantar a semente da solidariedade e do altruísmo nos corações de nossos alunos. Desta maneira, solicitamos a sua autorização para que o seu filho e a sua filha, **caso sejam voluntários**, possam participar desta campanha doando sangue. Todavia, para que isso seja realizado, é necessário o preenchimento de alguns critérios:

CRITÉRIOS PARA DOAR

- ✓ Ter idade entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (menores de 18 anos devem possuir consentimento formal do responsável legal);
- ✓ Pesar no mínimo 50 kg;
- ✓ Estar alimentado. Não ingerir alimentos gordurosos antes da doação;
- ✓ Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas;
- ✓ Apresentar documento de identificação com foto emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Carteira Nacional de Habilitação, Carteira de Trabalho, Passaporte, Registro Nacional de Estrangeiro, Certificado de Reservista e Carteira Profissional emitida por classe), serão aceitos documentos digitais com foto.

IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS

- ✓ Gripe, resfriado e febre: aguardar 7 dias após o desaparecimento dos sintomas;
- ✓ Infecção pelo novo coronavírus (COVID-19): aguardar 30 dias após a completa recuperação;
- ✓ Período gestacional;
- ✓ Período pós-gravidez: 90 dias para parto normal e 180 dias para cesariana;
- ✓ Amamentação: até 12 meses após o parto;
- ✓ Ingestão de bebida alcoólica (aguardar 12 horas após o consumo);
- ✓ Exames/procedimentos com utilização de endoscópio nos últimos 6 meses;
- ✓ Vacina da febre amarela ou sarampo: aguardar 4 semanas após a vacinação;
- ✓ Tratamento dentário cirúrgico (como extração, tratamento de canal): 7 dias após o procedimento e/ou suspensão dos medicamentos.

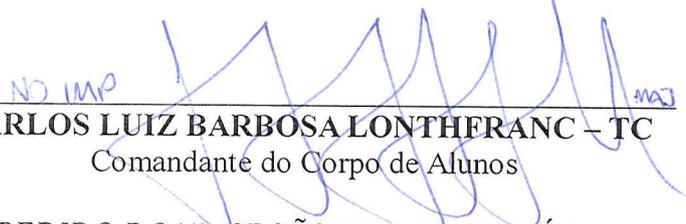
INTERVALO ENTRE UMA DOAÇÃO E OUTRA

- ✓ HOMENS - 2 meses (máximo de 4 doações no período de 1 ano)
- ✓ MULHERES - 3 meses (máximo de 3 doações no período de 1 ano)

3. Informamos que a coleta de sangue ocorrerá no dia 21 de julho de 2020. Caso a sua filha ou o seu filho tenham interesse em participar da campanha de doação de sangue e houver o seu consentimento, solicito que envie e-mail para cmsmquerodoarsangue@gmail.com até o dia 16 de julho de 2020. Após o recebimento do seu e-mail, entraremos em contato para maiores detalhes.

Doar sangue é um ato de amor.

Atenciosamente,

NO IMP

CARLOS LUIZ BARBOSA LONTHFRANC – TC
Comandante do Corpo de Alunos

A PEDIDO DO(A): SEÇÃO PSICOPEDAGÓGICA

FIQUE POR DENTRO DA VIDA ESCOLAR DE SEU DEPENDENTE!

ACESSE O SITE DO CMSM: www.cmsm.eb.mil.br

COMUNICADO Nº 72 - CA, de 13 de JULHO 2020

Campanha de doação de sangue

DEVOLVER ATÉ 16 DE JULHO 2020 (QUINTA -FEIRA)

(Se houver necessidade de autorização dos pais)

AUTORIZO NÃO AUTORIZO

Nome do responsável: _____

Aluno nº: _____ Nome: _____ Turma: _____ Ano: _____

Assinatura do Responsável: _____

Telefone para Contato: _____